



25 façons d'être et de
vieillir en bonne santé

Entourez-
vous
d'amis.





Croyez que les gens
vous aiment tel vous
êtes!



Brossez-vous les dents 2 fois par jour!



Habillez-vous bien selon
les conditions météo.



Profitez du soleil
..... avec
modération.



Prenez
suffisamment
de repos



Visite chez le
dentiste
régulièrement.

Assurez-vous que
vos cheveux sont
secs avant de
sortir.





Mangez
bien!



Porter
toujours votre
ceinture de
sécurité



Riez, vous
vous
sentirez
mieux.



Consommez les boissons
alcoolisées avec modération

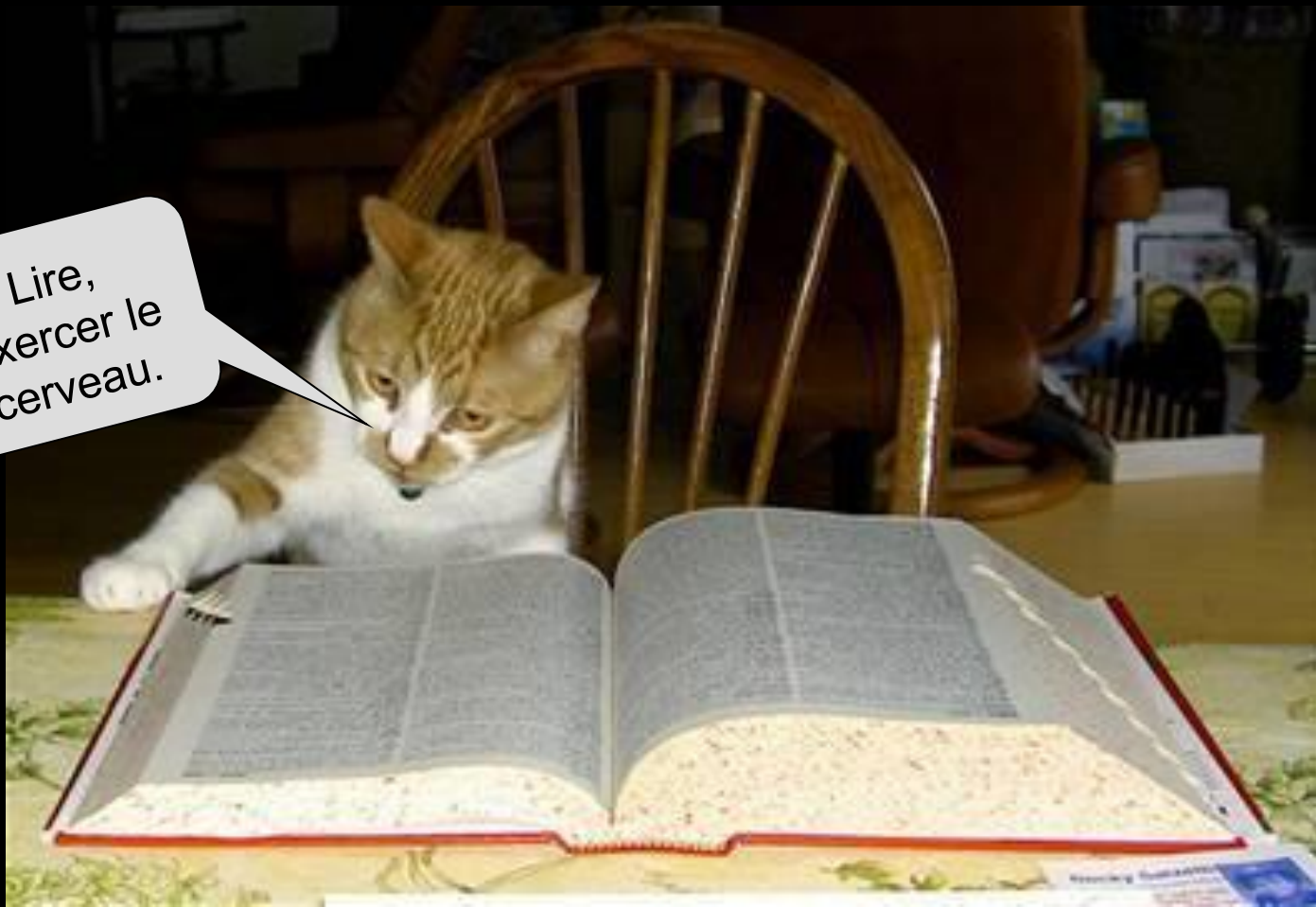


Faites-vous
souvent plaisir.



Prenez
régulièrement un
bain

Lire,
exercer le
cerveau.





Ne consommez pas trop de caféine.

Terry Lee



Faites beaucoup d'exercice.



Faites examiner vos yeux
consulter régulièrement.



Mangez
beaucoup de
légumes.

Partez
souvent en
vacances





Ayez un hobby!



Célébrez toutes les occasions spéciales.



Pardonnez et oubliez!



Aimez vos amis et
vous-même.



Bonne
Journée !

D'autres sur:

Diaporamas-a-la-con.com

Le site des meilleurs diaporamas humoristiques

[Attention le passage du pointeur de souris dans ce cadre déclenche un lien vers le site]