









- -Marcher au moins une demi-heure par jour
- -Prendre l'air
- -Eliminer le stress
- -Consommer des fruits ou jus de fruits(vitamines)
- -Activer votre circulation sanguine
- -Boire une infusion tonifiante aux herbes aromatiques après les repas
- -Prenez du repos réparateur



- 1. Je me promène jusqu'au bistro (je marche)
- 2. Je m'installe à la terrasse (je prends l'air)
- 3. Je contemple le galbe de la serveuse (j'élimine le stress)
- 4. Je commande un verre de blanc puis un deuxième (j'absorbe les vitamines)

PPS création de l'ontonpapi

- 5. Je prends le menu du jour arrosé d'une bouteille de Bordeaux (j'active ma circulation)
- 6. Je termine le repas par un grog au rhum (infusion tonifiante)
- 7. Je fume un joint (je respire des herbes aromatiques)
- 8. Je rentre chez moi et je m'endors sur le canapé (repos réparateur)

PPS creation de l'ontonpapi

Comme disait ma grand mère:

Un p'tit coup dans l'nez vaut mieux q'une piqure dans l'cul



Retrouvez les meilleurs diaporamas PPS d'humour et de divertissement sur

http://www.diaporamas-a-la-con.com

D'autres sur: Diaporamas-a-la-con.com Le site des meilleurs diaporamas humoristiques [Attention le passage du pointeur de souris dans ce cadre déclenche un lien vers le site] creation de l'ontonpagi