

Des questions ???

Un toubib vous répond

PPS RATZEL PATRICIA

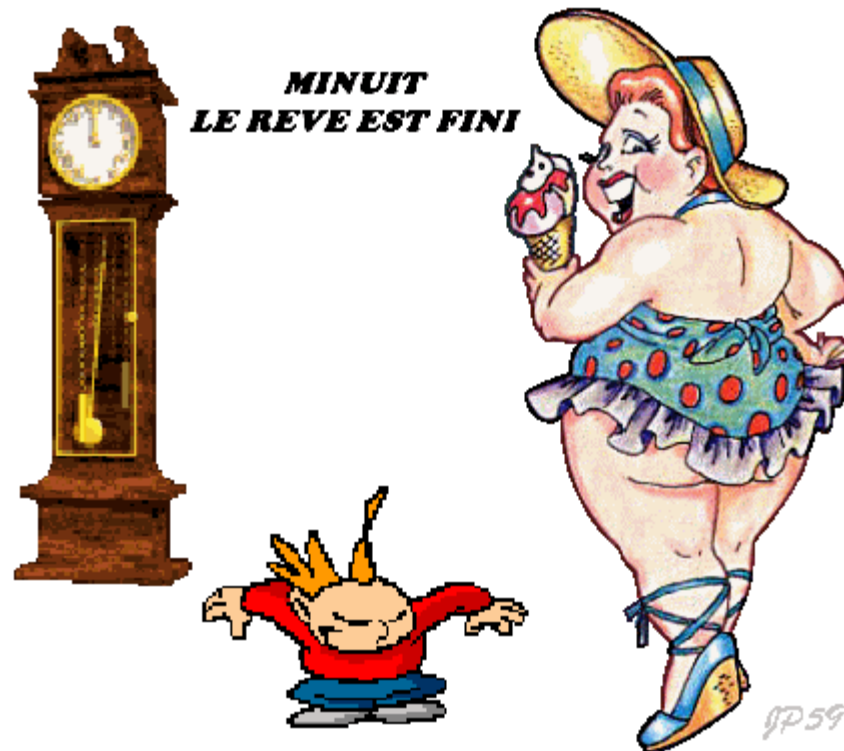


**CLIQUEZ
POUR
CONTINUER**



Voilà de quoi remettre les pendules à l'heure !

Moins de complexes, plus de fun !



Question:

Docteur, j'ai entendu dire que les exercices cardiovasculaires pouvaient prolonger la vie, est-ce vrai ?

Réponse:

Votre cœur est bon pour un nombre donné de battements, c'est tout ne les gaspillez pas en exercices ! Faire battre votre cœur plus vite n'allongera pas votre vie; c'est comme dire que l'on pourrait allonger la vie d'une auto en la conduisant plus vite ! Vous voulez vivre plus longtemps ? Faites une sieste !



Question:

Doit-on restreindre la viande et manger plus de fruits et de légumes ?

Réponse:

Vous devez vous en tenir à la logique ! Que mange une vache ? Du foin et du maïs ! Que sont-ils ? Des végétaux ! Donc, un steak, n'est rien de plus qu'un mécanisme efficace de transfert de végétaux à votre organisme ! Vous voulez des grains de céréales ? Mangez du poulet ! Une côtelette de porc vous donnera l'équivalent de 100% de la dose quotidienne recommandée de légumes !



Question:

Devrais-je réduire ma consommation d'alcool ?

Réponse:

Non, pas du tout. Les vins et la plupart des alcools sont faits à partir de fruits. Le brandy est du vin distillé, c'est des fruits dont on a retiré l'eau, donc vous en retirerez encore plus de bienfait. La bière est également fabriquée à partir de grains. Ne vous en privez pas !



DANS
QUEL
MONDE
VOUS
VIVEZ!



MDRRRR...

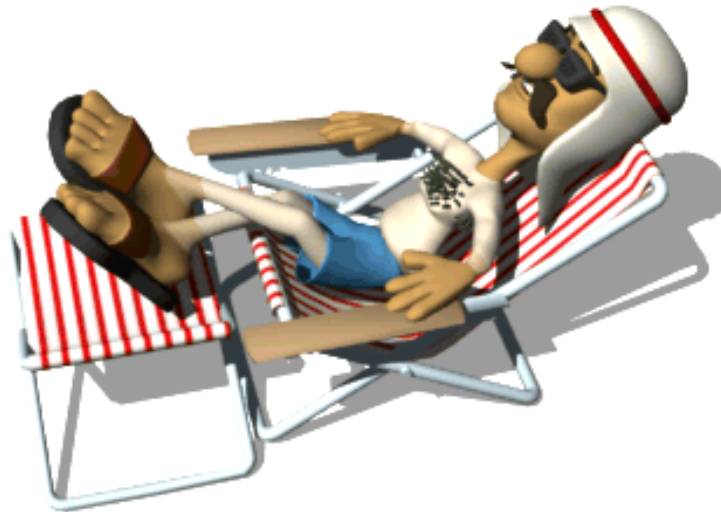


Question:

Quels sont les avantages à participer à un programme régulier d'exercices physiques ?

Réponse:

Je n'en vois aucun, désolé. Ma philosophie est : Pas de douleur Quel bonheur !



Question:

Les fritures ne sont-elles pas mauvaises pour nous ?

Réponse:

VOUS N'ÉCOUTEZ PAS !!! ... Aujourd'hui, les aliments sont frits dans l'huile végétale. Ils en sont donc imprégnés, alors comment voulez-vous qu'absorber plus de végétaux soit dommageable pour vous

BON APPÉTIT





Question:

Est-ce que les exercices abdominaux peuvent aider à prévenir contre un éventuel épaissement du tour de taille ?

Réponse:

Définitivement pas ! Quand vous exercer un muscle, il devient plus gros. Vous ne devriez donc faire des abdominaux que si vous voulez avoir un plus gros tour de taille !

Question:

Est-ce que le chocolat est mauvais pour moi ?

Réponse:

Êtes-vous fou ? Les fèves de cacao sont un autre végétal !!! De plus, c'est l'aliment anti-déprime par excellence !

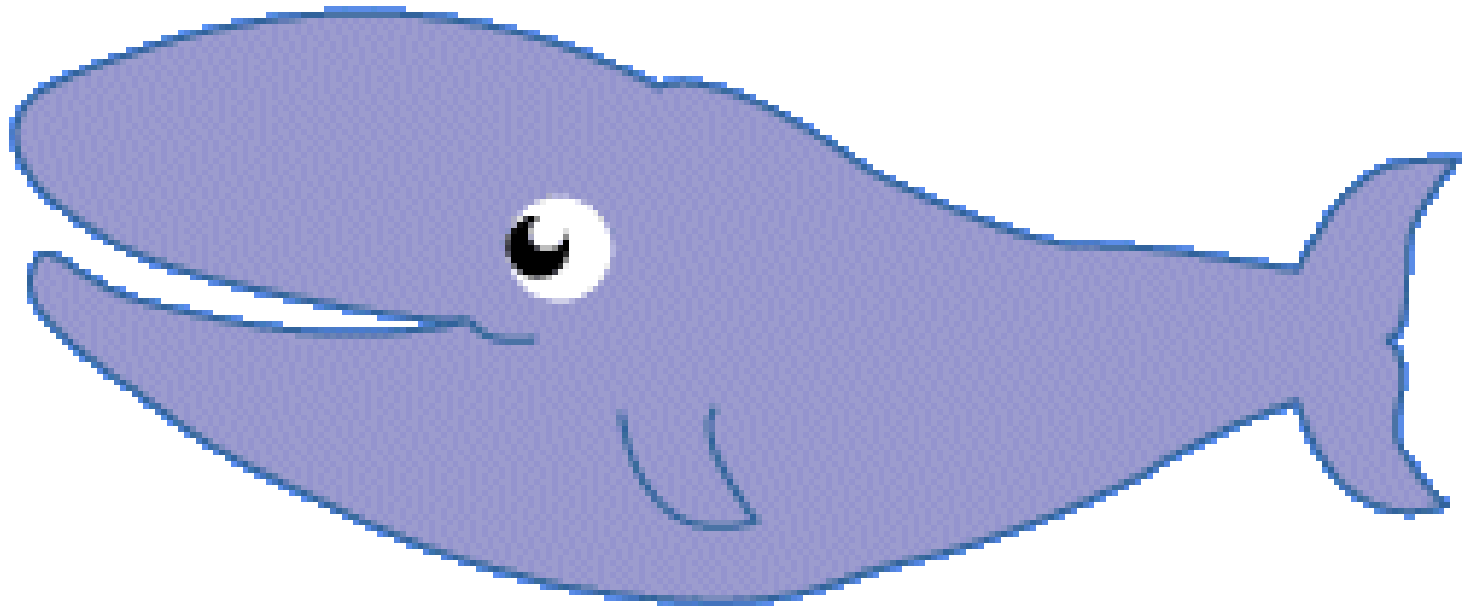


Question:

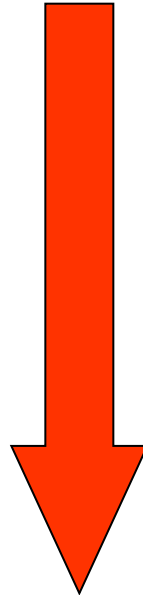
Est-ce que la natation est bonne pour la silhouette?

Réponse:

Si la natation était bonne pour la silhouette, expliquez-moi la taille des baleines ?



Pour tous ceux qui surveillent ce qu'ils mangent, voici le mot de la fin sur la nutrition et la santé ! Quel soulagement de connaître enfin la vérité après toutes ces études contradictoires



1. **Les Japonais** mangent peu de gras, boivent du saké et souffrent moins d'attaques cardiaques que les Américains !
2. **Les Mexicains** mangent beaucoup de gras, boivent de la Téquila et souffrent moins d'attaques cardiaques que les Américains !
3. **Les Chinois** boivent très peu de vin rouge (on ne sait pas ce qu'ils mangent) et souffrent moins d'attaques cardiaques que les Américains !
4. **Les Italiens** boivent beaucoup de vin rouge, mangent des pâtes aux œufs et souffrent moins d'attaques cardiaques que les Américains !
5. **Les Allemands** boivent beaucoup de bière, mangent beaucoup de saucisses et de gras et souffrent moins d'attaques cardiaques que les Américains !
6. **Les Hollandais** mangent beaucoup de beurre et de fromage gras et souffrent moins d'attaques cardiaques que les Américains
7. **Les Belges** mangent plein de frites à la mayonnaise en buvant du Moselle-cassis et souffrent moins d'attaques cardiaques que les Américains.
8. **Les Espagnols** mangent beaucoup de mouton bien gras et des tapas à l'huile et souffrent moins d'attaques cardiaques que les Américains.
9. **Les Polonais** boivent beaucoup plus, mangent beaucoup moins et souffrent moins d'attaques cardiaques que les Américains.
10. **Les Français** mangent et boivent un cumul de tout ce qui précède et souffrent moins d'attaques cardiaques que les Américains.

CONCLUSION :

Mangez et buvez tout ce que vous avez envie

Apparemment, ce qui risque de vous tuer, c'est de parler anglais !



D'autres sur:

Diaporamas-a-la-con.com

Le site des meilleurs diaporamas humoristiques

[Attention le passage du pointeur de souris dans ce cadre déclenche un lien vers le site]

**Bon
Appétit !**

