

Exercices de gym pour blonde

Premier exercice:
couchée , elle plie la jambe



Deuxième exercice:
elle plie les deux jambes



Troisième exercice :

elle déplie les jambes l'une après
l'autre et doucement



Quatrième exercice :
elle fait des mouvements de
pédalier avec ses jambes



Cinquième exercice :
elle cambre ses reins



Sixième exercice :
elle s'accroupie



Septième exercice :
elle fait la chatte



Huitième exercice :
elle vous fait croire qu'elle a
envie de vous



Dernier exercice :
Aller bosser au lieu de
mater ce diaporama

D'autres sur:

www.diaporamas-a-la-con.com

Le site des meilleurs diaporamas humoristiques

[Attention le passage du pointeur de souris dans ce cadre déclenche un lien vers le site]