



25 façons d'être et de  
vieillir en bonne santé

Entourez-  
vous  
d'amis.





Croyez que les gens  
vous aiment tel vous  
êtes!



Brossez-vous les dents 2 fois par jour!



Habillez-vous bien selon les conditions météo.



Profitez du soleil  
..... avec  
modération.



Prenez  
suffisamment  
de repos



Visite chez le  
dentiste  
régulièrement.



Assurez-vous que  
vos cheveux sont  
secs avant de  
sortir.



Mangez  
bien!



Porter  
toujours votre  
ceinture de  
sécurité



Riez, vous  
vous  
sentirez  
mieux.



Consommez les boissons  
alcoolisées avec modération

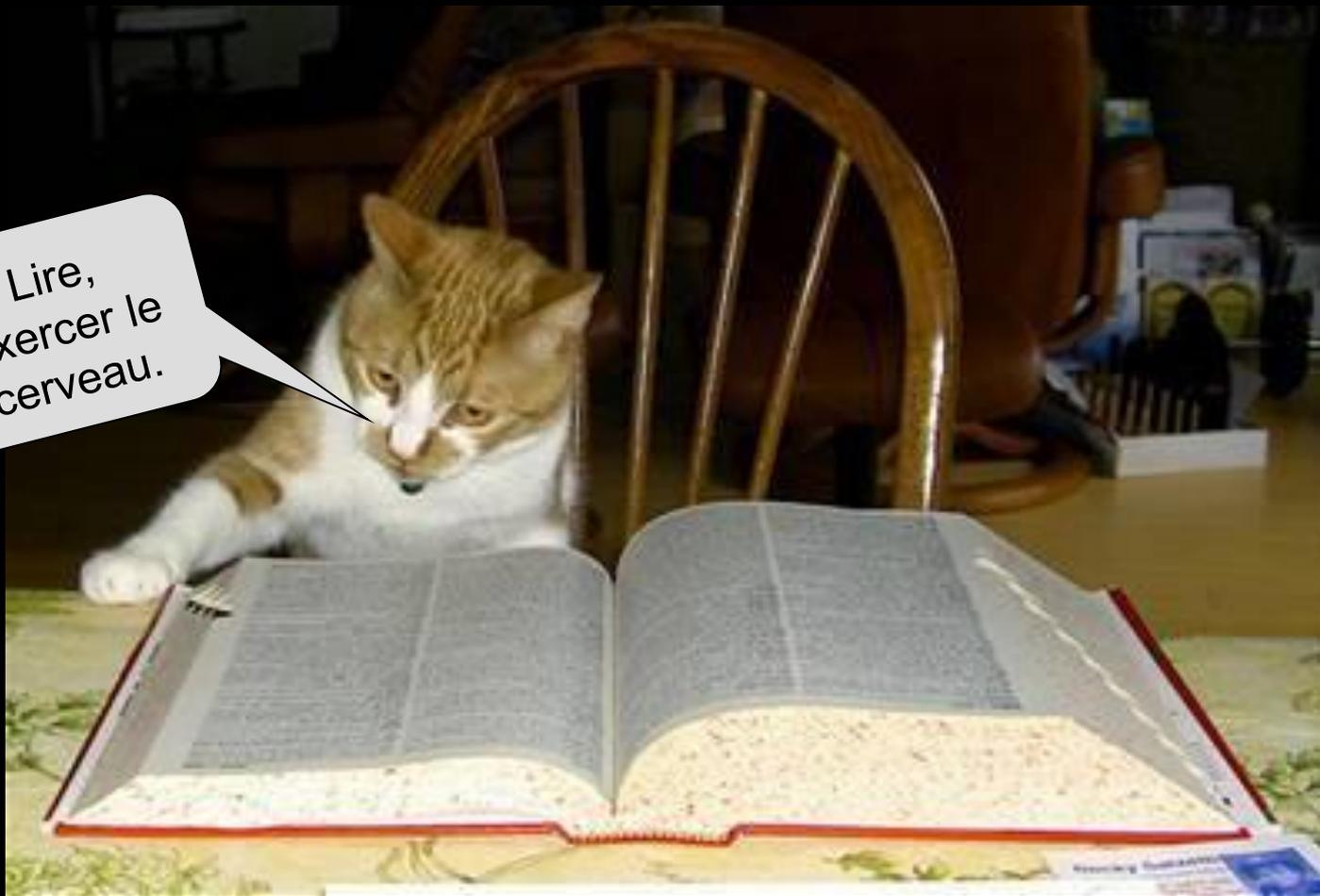


Faites-vous  
souvent plaisir.



Prenez  
régulièrement un  
bain

Lire,  
exercer le  
cerveau.





Ne consommez pas trop de caféine.

Terry Lee



Faites beaucoup d'exercice.



Faites examiner vos yeux  
consulter régulièrement.



Mangez  
beaucoup de  
légumes.

Partez  
souvent en  
vacances





Ayez un hobby!



Célébrez toutes les occasions spéciales.



Pardonnez et oubliez!



Aimez vos amis et  
vous-même.



Bonne  
Journée !

D'autres sur:

**[Diaporamas-a-la-con.com](http://Diaporamas-a-la-con.com)**

Le site des meilleurs diaporamas humoristiques

[Attention le passage du pointeur de souris dans ce cadre déclenche un lien vers le site]