

Tous les toubibs te le diront : faire de la marche est le meilleur moyen d'entretenir son corps !

C'est excellent pour la santé !

Il faut reconnaître cependant que marcher longtemps sans but précis est pénible.

C'est pourquoi je te transmets, afin de t'encourager, un objectif à suivre sans hésitation.



Je l'ai suivie pendant 15 km.

D'autres sur:

Diaporamas-a-la-con.com

Le site des meilleurs diaporamas humoristiques [ss-sexy.php](http://www.diaporamas-a-la-con.com/sexys-sexy.php)

[Attention le passage du pointeur de souris dans ce cadre déclenche un lien vers le site]

Même pas fatigué !!

